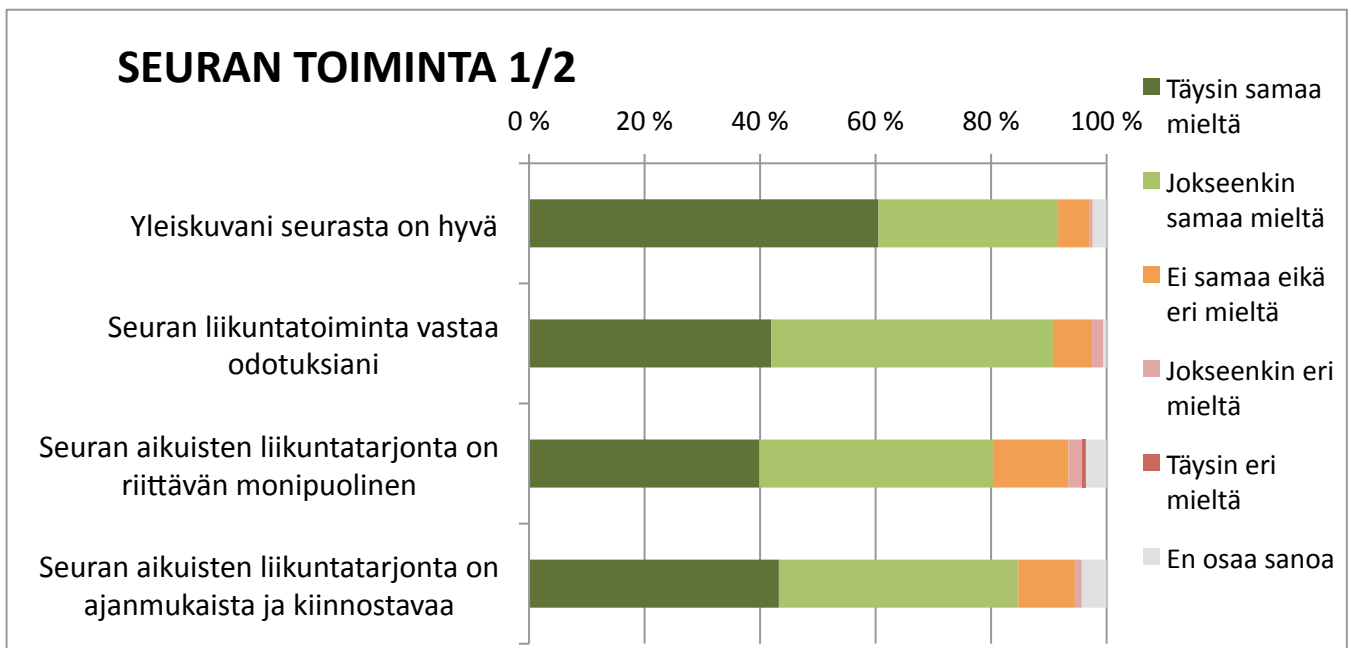


Voimisteluliitto toteutti keväällä 2016 kaikille jäsenseuroilleen kyselyn aikuisliikuntaan liittyen ja seuramme noin viidestäsadasta aikuisjäsenestä kyselyyn vastasi jopa 33 %, eli suuri kiitos siitä. Ohessa on Voimisteluliitolta saamamme, vain meidän seuraamme koskevat vastaukset. Ensin on esitetty kuvaajat eri väittämistä ja kysymyksistä (kuvat 1-8). Loppuun on vielä koottu vastauksiamme avovastauksissa esille tulleeisiin asioihin.

Kyselyyn vastanneista 43 % oli 46-60-vuotiaita, 28 % oli yli 60-vuotiaita, 24 % oli 31-45-vuotiaita ja 5 % tätä nuorempia. Naisia vastaajista oli 89 %. Vastaajien ikä- ja sukupuolijakauma vastaa verraten hyvin seuran aikuisjäsenien ikä- ja sukupuolijakaumaa, eli vastaukset todennäköisesti ovat yleistettävissä näiltä osin koko aikuisjäsenistöön.

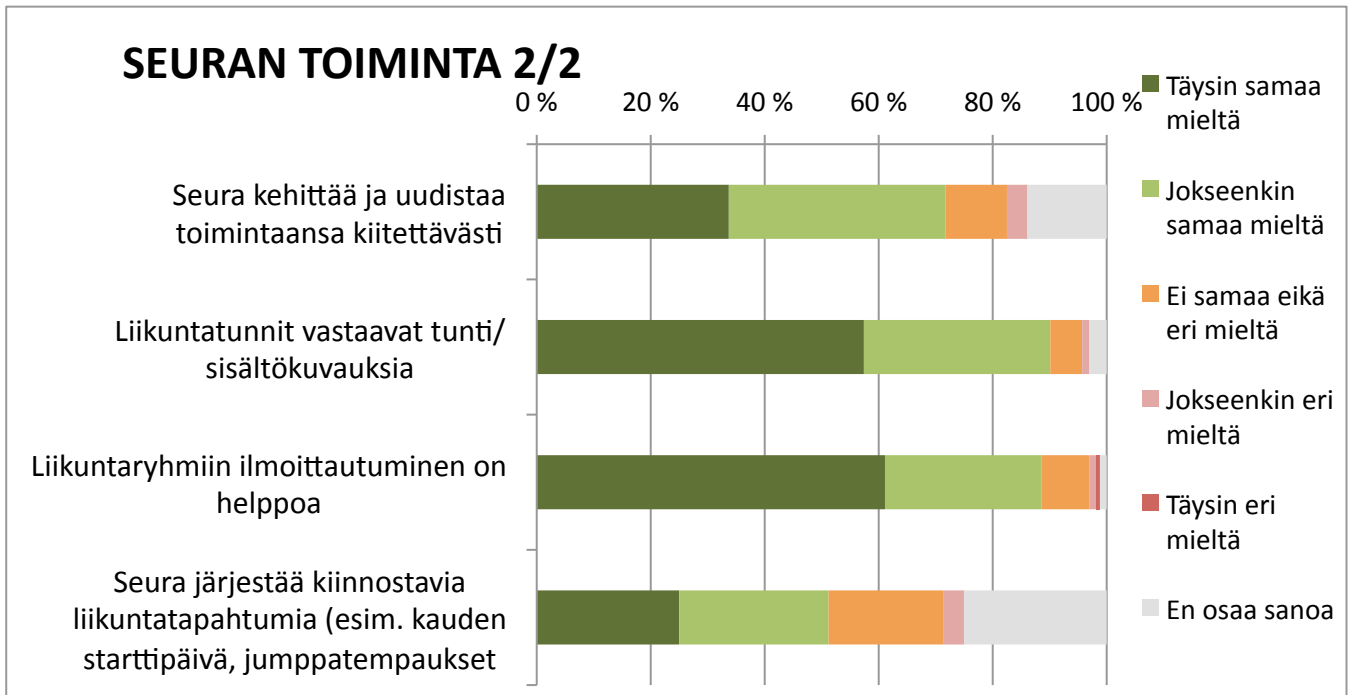
Yli puolet vastaajista on ollut seuran jäsen yli 5 vuotta, alle 20 % alle 2 vuotta. Suurin osa (90 %) vastaajista osallistuu 1-2 viikkotunnille, joskin 8 % osallistuu tunneille 3-5 päivänä viikossa.

Kyselyssä kysyttiin kuinka samaa tai eri mieltä vastaajat olivat erinäisistä seuran toimintaan liittyvistä asioista. Vastaajista suurimmalla osalla oli Kannelmäen voimistelijoista hyvä kuva ja liikunta toiminta vastasi odotuksia (kuva 1). Aikuisten liikuntatarjonta koettiin monipuoliseksi, ajanmukaiseksi ja kiinnostavaksi. Näiden osalta seuran on pidettävä huoli että toiminnan laadusta ei jatkossakaan tingitä, mutta samalla toiminnan tulee mukautua ympärillä muuttuvan maailman mukana.



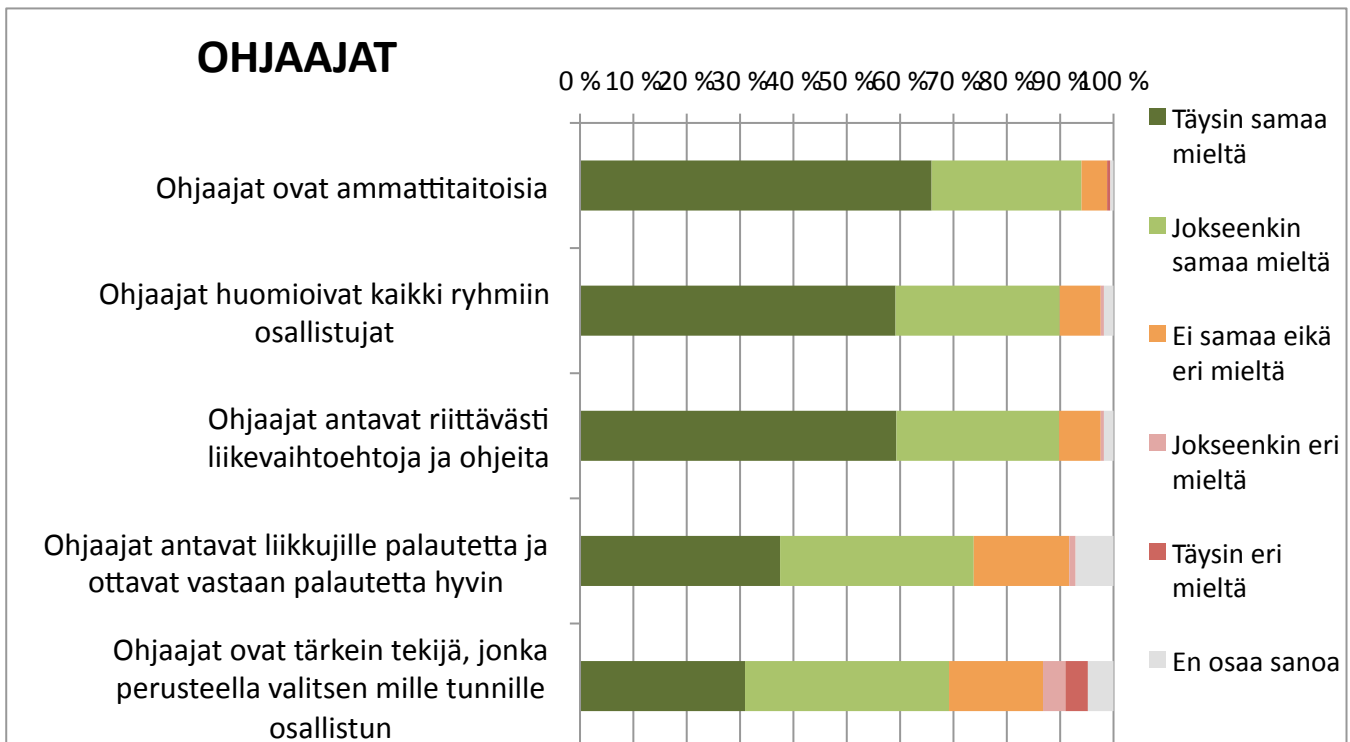
Kuva 1. Mielenpitoita seuran toiminnasta.

Yleisemmistä asioista seuran toimintaan liittyen suurin osa vastaajista oli täysin sitä mieltä, että liikuntaryhmiin oli helppo ilmoittautua ja tunnin vastasivat sisältökuvauksia (kuva 2). Sen sijaan noin 34 % oli täysin ja 38 % jokseenkin sitä mieltä, että seura kehittää ja uudistaa toimintaansa kiitettävästi ja muutama vastaaja oli myös jokseenkin eri mieltä tästä. Seura pyrkii jatkossakin saamaan uusia lajeja valikoimiin mahdollisuuksien mukaan, mutta samalla on pidettävä huoli, ettei tämä tapahdu hyväksi koettujen ”perustuntien” kustannuksella. Alle puolet vastaajista oli samaa mieltä ja jopa 25 % ei osannut sanoa järjestääkö seura kiinnostavia liikuntatapahtumia, mikä selittynee tällaisten tapahtumien hyvin pienellä määrällä viime aikoina.



Kuva 2. Mielenpitoita seuran toiminnasta.

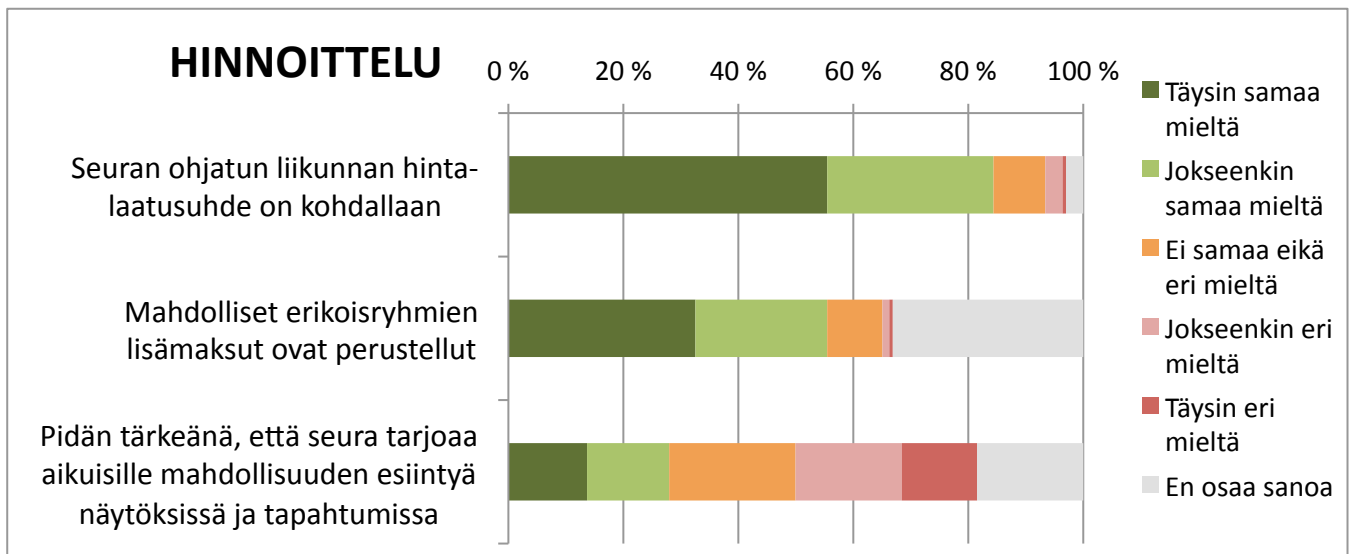
Ohjaajien toimintaan oltiin tyytyväisiä kautta linjan (kuva 3). Ohjaajat koettiin ammattitaitoisiksi, osallistujat huomioiviksi, riittävästi ohjeistaviksi ja palautetta antaviksi. Tämä viesti on jo toimitettu ohjaajille kannustimeksi pitää korkea taso jatkossakin yllä. Monelle ohjaajat olivat myös tärkein peruste tunnin valinnalle, joskaan ei sentään aina.



Kuva 3. Mielenpitoita ohjaajien toiminnasta.

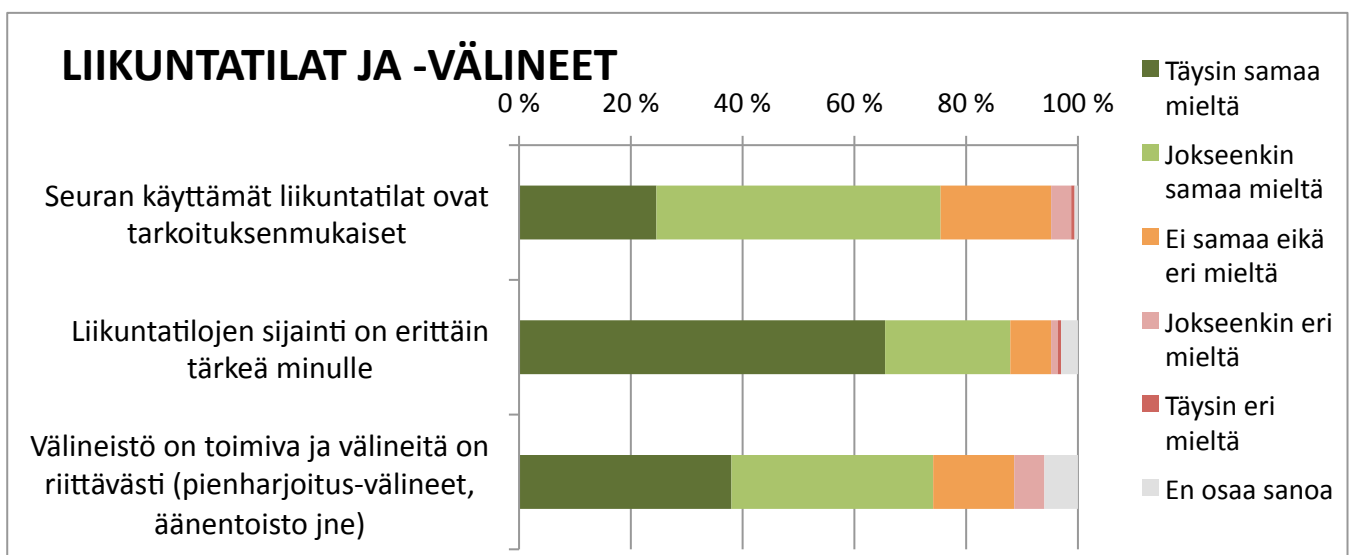
Hinnoittelussa oltiin tyytyväisiä seuran tuntien hintalaatusuhteeseen (kuva 4). Tarkoitus on tarjota tasokasta liikuntaa jatkossakin mahdollisimman edullisesti, joskin yleinen tiukka taloustilanne, nousevat salien vuokrat ja pienenevät avustukset tuovatkin siihen jatkuvasti haasteita.

Erikoisryhmien hinnoitteluun osalta noin kolmannes ei osannut kommentoida asiaa, mikä ei ole ihme ottaen huomioon erityishintaisien tuntien verraten pienen määrän. Eniten hajontaa vastauksia tuli sen suhteen kuinka tärkeänä esiintymismahdollisuuden tarjoamista aikuisille pidettiin. Tuntien hyvin erilaisesta luonteesta johtuen myös tämä on helppo ymmärtää. Jatkossa tullaan kuitenkin tarjoamaan useammin mahdollisuuksia osallistua yhteisesityksiin tai vain helpompiin osuuksiin esityksessä, jotta muistakin kuin “perinteisistä” esiintyvistä aikuisten ryhmistä olisi aiempaa helpompi päästä halutessaan esiintymään. Edelleenkin siihen ei tulla kuitenkaan ketään painostamaan tai pakottamaan.



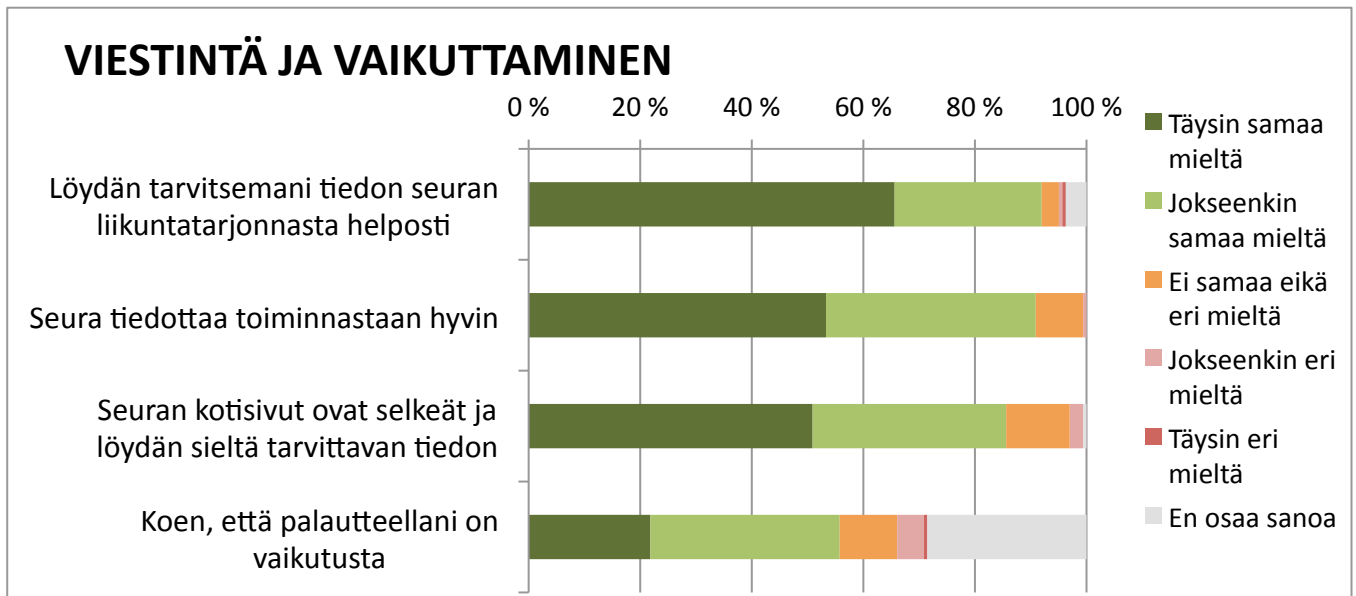
Kuva 4. Tuntien hinnoittelu ja esiintymismahdollisuus.

Liikuntatiloihin ja välineistöön oltiin verraten tyytyväisiä, vaikka vastaajien joukossa oli hiukan tyytymättömiäkin. Seuran käytössä olevan tilat ovatkin keskenään verraten erilaisia, eikä seura voi vaikuttaa juurikaan koulujen puitteisiin. Oman salin suhteen on pyritty ja pyritään jatkossakin tekemään kaikki resurssien puitteissa mahdollinen. Samoin tunnit pyritään aina sijoittamaan niiden sisällön puolesta mahdollisimman sopivaan liikuntatilaan. Myös välineistön toimivuuden ja riittävyden osalta seura tekee jatkossakin parhaansa. Liikuntatilojen sijainti nousi jälleen erittäin tärkeäksi kriteeriksi valittaessa tunteja ja jatkossakin pyritään tarjoamaan jatkuvuutta niin tuntien aikojen, paikkojen kuin ohjaajienkin osalta.



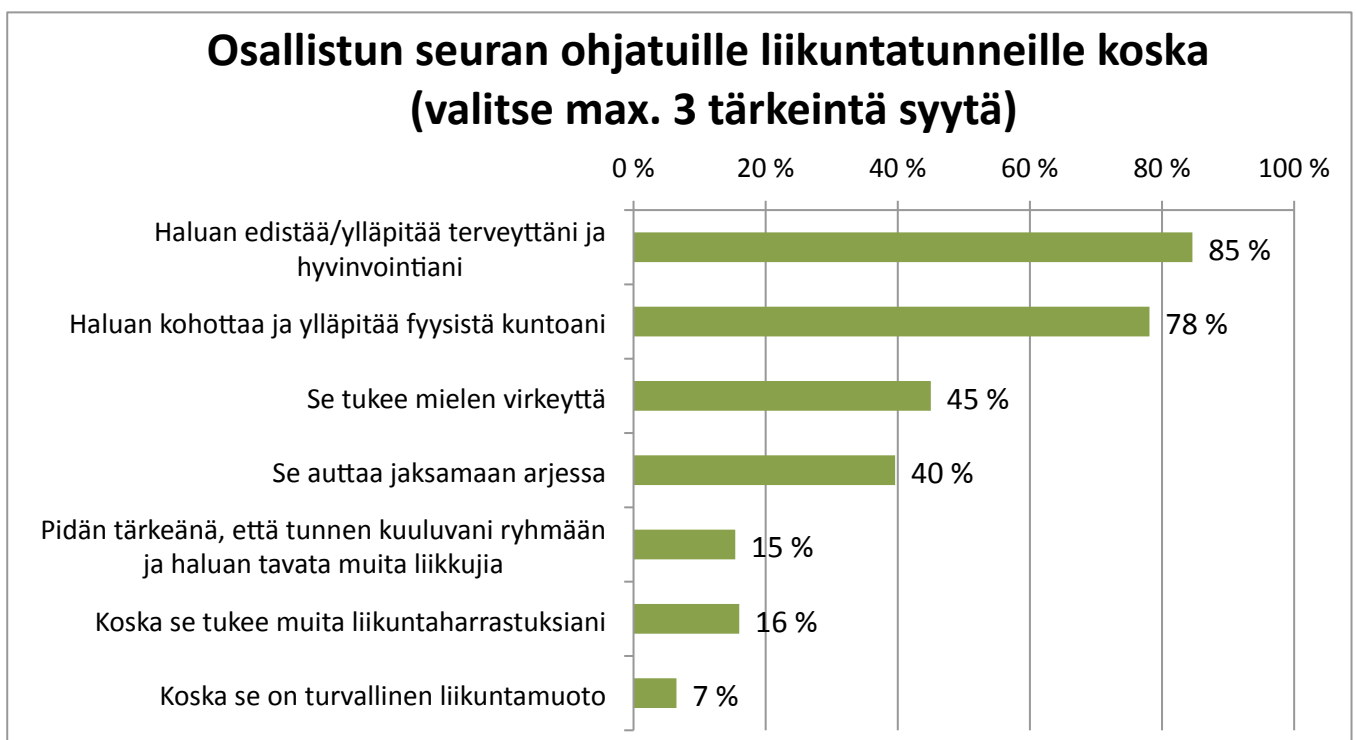
Kuva 5. Seuran käyttämät liikuntatilat ja välineet.

Vastaajat kokivat että tiedon löytäminen seuran liikuntatarjonnasta oli helppoa, toiminnasta tiedotetaan hyvin ja kotisivut ovat selkeät ja informatiiviset. Noin 5 % vastaajista oli ainakin jossain määrin sitä mieltä, että heidän antamallaan palautteella ei ole vaikutusta, vaikka yli puolet vastaajista koki asian toisin ja neljännes ei osannut asiaa kommentoida. Seura pyrkii huomioimaan kaikki palautteet mahdollisuuksien mukaan, mutta kaikkea ei voida aina syystä tai toisesta toteuttaa.



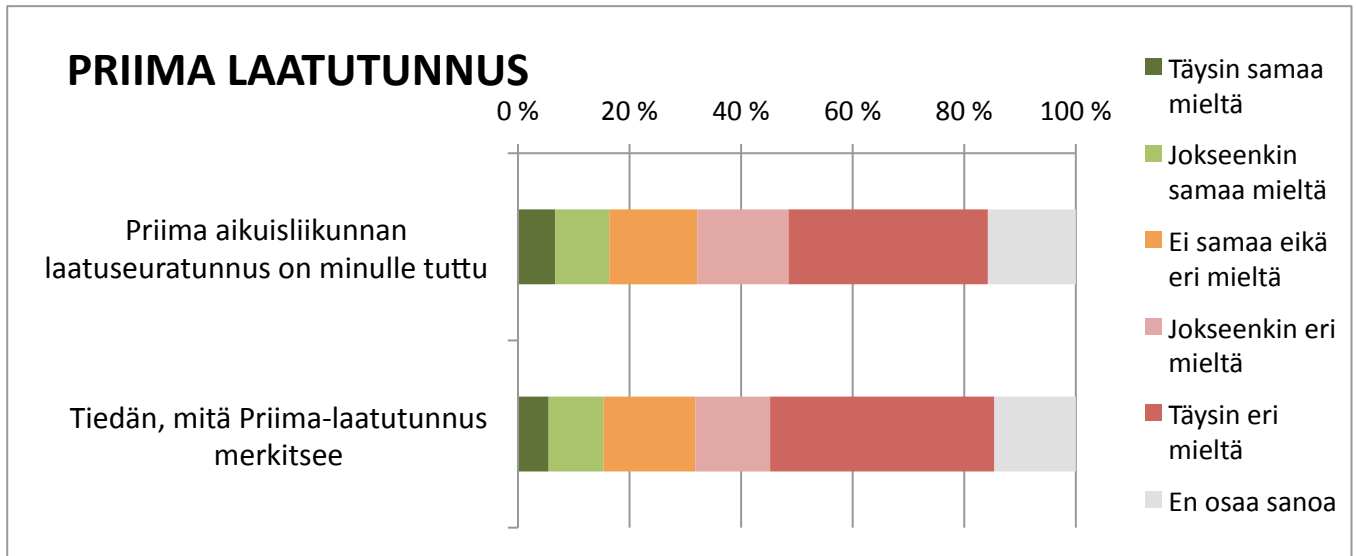
Kuva 6. Mielenpitoja viestinnästä ja vaikuttamismahdollisuudesta.

Tärkein syy ohjattuun liikuntaan osallistumiselle oli terveyden ja hyvinvoinnin ylläpito ja edistäminen. Seuraavaksi tärkein syy oli kunnon kohottaminen. Myös mielenvirkeys ja arjessa jaksaminen olivat tärkeitä.



Kuva 7. Tunneille osallistumiseen vaikuttavia asioita

Priima-tunnus oli vastaajille aika tuntematon (ka 2.23) samoin sen merkitys (ka 2.14). Muutosta tähän voisi edistää tiedottamisella, mutta on eri asia onko sen tekeminen ensisijaisesti yksittäisten seurojen vai tunnustuksen myöntäjän tehtävä. Seura informoi kyllä jatkossakin Priima-seurana olemisesta, mutta niin kauan kuin se ei ole yleisesti tunnettu sertifikaatti, sen markkinointiarvo ei voi olla seurallekaan myöskään ole erityisen suuri ja toiminnan markkinoinnissa pääpaino ei voi olla myöskään sillä.



Kuva 8. Priima laatutunnuksen tuttuus.

Avovastauksista

Uusia tunteja

Kyselyssä oli tuntivalikoimiin esimerkiksi toivottu monenlaisia uusia tunteja ja myös ajankohtia. Pyrimme huomioimaan palautteenne ja toiveenne uusista tunneista mahdollisimman hyvin, mutta aina toivottujen tuntien järjestäminen ei ole syystä tai toisesta mahdollista. Useimmiten synnä on että kyseiselle tunnille ei ole yksinkertaisesti saatavissa ohjaajaa tai siihen soveltuvaa liikuntatilaa tai välineistöä. Oman salin myötä päivätunneille on nyt paikka, mutta jotkut voivat silti kokea sen sijainnin itselleen rajoittavana tekijänä. Jatkossa varmasti kokeilemmekin joitakin uusia päivätunteja ja toivottavasti osallistujia riittää tarpeeksi tuntien jatkumiselle. Monilla ohjaajillamme on lisäksi päivätyö, mikä osaltaan rajoittaa myös päiväntuntien mahdollista valikoimaa. Välillä onneksi kaikki osaset kuitenkin saadaan lokahtamaan paikoilleen, joten aina kannattaa ehdottaa!

Palautetta ohjaajille

Ohjaajamme saavat nämä samat kyselyn vastaukset tiedokseen, eli palautetta kantautuu heille tätäkin kautta. Suoraan ohjaajalle annettu palaute ja toiveet, koskivatpa ne musiikkia, tunnin rakennetta, sisältöä tai muuta, ovat kuitenkin suoraan tie saada äänensä kuuluviin. Lisäksi seuran nettisivujen etusivulla on sähköinen palautelomake, jolla voi antaa halutessaan nimetöntä palautetta ja toki aina voi olla yhteydessä joko toimistolle tai aikuisten liikuntaa koskevissa asioissa seuramme aikuisten liikunnan vastaavaan, eli Satu Huttuseen. Satu hoitaa tuota pestiään kuitenkin täysin vapaaehtoisuudelta, kuten kaikki muutkin osa-aikaista toimistohenkilöstöämme, eli Kirsiä ja Tuulia lukuunottamatta, eli joskus vastausta pitää hetki odottaa.

Tuntien laaja kirjo

Jäsenissämme on monenlaisia liikkujia joilla on erilaiset taustat niin aiemman harrastaneisuuden kuin vaikka terveydentilankin kannalta. Pyrimme tarjoamaan kaikille jotain ja kannattaa tutustua tuntienkuvauksiin ja varsinkin niistä mahdollisesti annettuihin kävijäkokemuksiin, sillä pelkkä tunnin nimi ei voi aina kertoa ihan kaikkea. Esimerkiksi kehonhuoltotunnit pitävät sisällään monenlaista ja eri vetäjien tunnit myös poikkeavat jonkun verran toisistaan. Kannattaa myös muistaa, että millä tahansa tunnilla saa käydä kokeilemassa kerran ilman mitään sitoumuksia ja kannattaa hyödyntää myös korvausmahdollisuuksia ja käydä korvaamassa ennakkoluulottomasti vähän itselle vieraammankin kuuloisilla tunneilla, koska muuten ei voi tietää mitä menettää...

KaVo-sali

KaVo-sali, eli Kaarelantien oma salimme otettiin käyttöön 1.9.2015 ja nyt on ensimmäinen oppivuosi sen kanssa siis takana. Siihen on mahtunut paljon yllätyksiä ja haasteita, mutta olemme iloisia, että sali on saanut niin paljon positiivista palautetta teiltä kävijöiltä! Olemme itsekin siitä edelleen todella innoissamme. Ei sekään toki täydellinen ole ja varsinkin viime syyskauden alussa oli ilmastointi pitkään ongelmana. Vaikka tilanne on jo paljon parempi, ei siitä pääse mihinkään, että kuten useimmissa noin matalissa tiloissa, ei KaVo-salissakaan riitä loputtomiin raikasta ilmaa varsinkaan kuumalla ilmalla ja rankalla tunnilla. Päätöseisällä on onneksi monta avattavaa ikkunaa, salissa tuulettimia ja myös salin ovea voi pitää auki ulos asti. Näiden kaikkien hyödyntämisessä kannattaa olla mieluummin omatoiminen, kuin kärvistellä pyörtymisen partaalla, toki ottaen huomioon myös muut osallistujat. Aina ohjaaja ei tilannetta yhtä nopeasti huomaa tai voi olla että hänellä on salin etuosassa ilman hiilidioksidipitoisuus vielä verraten alhaisella tasolla. Välillä ilmastointi toki saattaa myös olla jostain syystä pois päältä tai pienemmällä teholla, eli kannattaa myös pyytää ohjaajaa tarkistamaan sen tilanne ja ilmoittamaan siitä toimistolle.

Loma-aikojen tunnit

Jonkin verran ihmetystä on aiheuttanut se, että koulujen lomien aikaan ei ole viikkotunteja pidetty myöskään KaVo-salissa. Ymmärrämme, että tämä järjestely voi monesta tuntua turhauttavalta ja voimme vakuuttaa, että päätöstä ei ole tehty kevein mielin tai perustein. Tällä tavoin on kuitenkin haluttu pitää tunnit mahdollisimman samanarvoisina riippumatta siitä, missä ne järjestetään. Eli että lähtökohtaisesti viikkotunteja olisi samoilla tunneilla yhtä monta riippumatta siitä missä liikuntapaikassa tunti on. Moni varmasti toivoisi, että koulujen lomat eivät näin vaikuttaisi omaan harrastukseen, mutta vastaavasti moni ei ehkä pystyisi juuri koulujen loman takia tunnilleen kuitenkaan tällöin osallistumaan. On vaikea arvioida mikä olisi kaikkein paras käytäntö, mutta seuramme kokee tämän ainakin tällä hetkellä kaikkien kannalta oikeudenmukaisimmaksi ja selkeimmäksi käytännöksi.

Onneksi oma salimme mahdollistaa kuitenkin esim. kurssimuotoisen liikunnan järjestämisen myös lomien aikaan, mikä ei aiemmin ollut lainkaan mahdollista ja toivomme, että moni löytäisi niistä mukavaa lisää omaan liikuntaharrastukseensa.

Oli ylipäätään hienoa huomata, että olette olleet toimintaamme näin tyytyväisiä, tästä on hyvä jatkaa!

- Kannelmäen voimistelijat ry -

