

Hyvä lapsen vanhempi!

Kannelmäen Voimistelijat ry on Suomen Voimisteluliitto Svolin Sinettiseura. Seurassamme jumppaa noin 400 lasta ja nuorta viikoittain.

Seurassamme voivat jumpata kaikki ikäryhmät vauvasta vaariin tai mummoon!

Vauvajumpasta (3 kk–1 v.) siirrytään **perheliikuntaan** (1–6 v.) tutustuen liikuntaan turvallisesti oman vanhemman tai läheisen kanssa. **Jumppakoulussa ja telinejumpassa** (4–9 v.) voimistellaan monipuolisesti lapsen ikä ja taitotaso huomioiden. Jokaisella jumppaajalla on käytössään vakuutusellinen jumppapassi, joka kulkee lapsen mukana kodin ja jumppatunnin välillä. Jumppapassiin kerätään merkintöjä, joiden avulla seurataan liikunnallisten taitojen harjoittelua ja oppimista. Jumppakoulun jälkeen harrastaja jatkaa **Tanssillisen voimistelun ryhmässä** ja/tai **Dance junior-ryhmässä**.

Kehittäksemme toimintaa toivomme avointa yhteistyötä lasten vanhempien sekä ohjaajien välillä. Otathan rohkeasti lapsesi ohjaajaan yhteyttä!

Toteutamme Suomen Voimisteluliiton lasten liikunnan ikäkausisuosituksia. Halutessasi tutustua näihin ikäkausitavoitteisiin tarkemmin löydät ne seuramme nettisivuilta. Käytännössä nämä suositukset monipuolistavat tuntiemme sisältöä. Lisäksi panostamme edelleen ohjaajakoulutukseen.

Jokainen ryhmä toteuttaa kausisuunnitelmaa, joka jaetaan koteihin syyskuun aikana. Huomioithan mahdolliset yhteistunnit ja lomien ajankohdat kausisuunnitelmasta sekä seuramme verkkosivuilta. Tervetuloa myös seuramme järjestämiin tapahtumiin mukaan!

Esiintyminen nähdään seurassamme hyvänä ilmaisuliikunnan mahdollisuutena. Järjestämmekin aina jouluna ja kevään lopuksi näytöksen, jossa kaikilla lapsilla on mahdollisuus esiintyä.

Seurassamme toimii hallituksen lisäksi työryhmiä, joihin voit tarvittaessa olla yhteydessä: talous- ja hallintotyöryhmä, aikuisten liikunnan työryhmä, viestintä- ja markkinointityöryhmä, näytöstyöryhmä sekä lasten ja nuorten liikunnan työryhmä. Työryhmien vetäjien yhteystiedot löytyvät nettisivuiltamme. Jos olet kiinnostunut työryhmätyöskentelystä ja haluat tulla mukaan kehittämään seuraamme, ota yhteyttä puheenjohtaja Kati Kauravaaraan (kati.kauravaara@welho.com).

Mukavaa jumppakautta kaikille!

Terveisin

Heidi Juntunen
lasten liikunnan vastaava
heidi.juntunen@kannelmaenvoimistelijat.fi
p. 050 555 9594

YHTEISTYÖMME ALUKSI PALAUTATHAN TÄMÄN OHJAAJALLE MAHDOLLISIMMAN PIAN – KIITOS!

Lapsen nimi: _____

Lapsen vanhemman nimi: _____

Puhelinnumero(t), josta vanhemman tavoittaa tunnin aikana:

Lapsen vanhemman sähköpostiosoite, johon ohjaaja saa lähettää jumppaterveisiä kauden aikana:

Lapsen sairaudet ja allergiat, jotka ohjaajan on hyvä tietää:

Saako lasta kuvata seuran markkinointimateriaaliin (verkkosivuille, ilmoituksiin)? kyllä ei kiitos

YHTEISTYÖMME ALUKSI PALAUTATHAN TÄMÄN OHJAAJALLE MAHDOLLISIMMAN PIAN – KIITOS!

Lapsen nimi: _____

Lapsen vanhemman nimi: _____

Puhelinnumero(t), josta vanhemman tavoittaa tunnin aikana:

Lapsen vanhemman sähköpostiosoite, johon ohjaaja saa lähettää jumppaterveisiä kauden aikana:

Lapsen sairaudet ja allergiat, jotka ohjaajan on hyvä tietää:

Saako lasta kuvata seuran markkinointimateriaaliin (verkkosivuille, ilmoituksiin)? kyllä ei kiitos