

Hyvä jäsen!

Aurinkoista elokuuta! Syyskausi on alkamassa. Tässä jäsentiedotteesta ajankohtaista syyskauden tunteista ja ilmoittautumisista.

1. Syksyn kausiohjelma on julkaistu - ennakoilmoittautuminen parhaillaan käynnissä

Syksyn tunnit ovat nyt nähtävillä seuran verkkosivuilla sekä jäsentieto-ohjelmassa. Mikäli huomaat tunteissa ja ajoissa ristiriitaisuuksia, otathan yhteyttä toimistoon. HUOM! Joidenkin tuntien aikoihin tai paikkoihin on jouduttu tekemään muutoksia. Alla tarkemmin tuntimuutoksista.

Ennakoilmoittautuminen on nyt auki. Ennakoilmoittautua voi ajalla 8.8.–14.8. (vko 32). Ilmoittautua voi VAIN niille tunneille, joilla on käynyt keväällä. Ilmoittautuminen tapahtuu pääsääntöisesti verkkosivujemme jäsentieto-ohjelman kautta (ks. linkki etusivullamme www.kannelmaenvoimistelijat.fi). Mikäli ilmoittautumisen kanssa tulee ongelmia, ota yhteyttä toimistoon (info@kannelmaenvoimistelijat.fi tai puh. 09 458 0773).

Järjestämme ennakkoon ilmoittautuville toimistopäivystyksen tiistaina 9.8. klo 14:00–19:00, jolloin toimistolla otetaan vastaan Smartum- ja SporttiPassimaksuja sekä opastetaan ilmoittautumisessa. Huomaathan, että maksuja voit suorittaa myös myöhemmin järjestettävissä toimistopäivystyksissä.

Tässä muutamia tuntimuutospoimintoja:

- **Pihkapuiston tiistaitunnit** ovat syksyllä Zumba (isosalitunti) sekä Lattarimix (75 min erityishintainen tunti). Perinteistä jumppaa kaipaaville järjestämme **Malminkartanossa perjantaina hikijumppaa** klo 17–18 (Malminkartanon ala-aste).
- **Dance ladies** on nykyään **Dance fusion**. Ryhmiä on kaksi: yli 18 -vuotiaille ja yli 30 -vuotiaille.
- **Torstain perheliikunta** Malminkartanossa on valitettavasti jouduttu siirtämään perjantaille Kannelmäkeen (Kannelmäen yläkoulu). Mikäli päivä ja aika eivät ole sopivia keväällä käyneille, voi ennakoilmoittautua myös maanantaina järjestettävään uuteen perheliikuntaryhmään Apollon yhteiskoulussa.
- **Sunnuntain 4–6 v. jumppakouluryhmä** ei enää ole, joten siinä keväällä käyneet voivat halutessaan ilmoittautua sunnuntain telinejumppaan 4–6 v. klo 12:30–13:30

2. Varsinaiset ilmoittautumiset alkavat 22.8. – ohjelmistossa uusia tunteja!

Varsinaiset ilmoittautumiset alkavat maanantaina 22.8. klo 8:00. Ilmoittautuminen tapahtuu verkkosivujemme Jäsentieto-ohjelman kautta. Päivystämme ilmoittautumista ja Smartum-seteleillä / SporttiPassilla maksamista varten seuraavasti:

Ti 23.8. klo 14:00–19:00 toimistolla

Ti 30.8. klo 14:00–16:30 toimistolla, jonka jälkeen **Syysstartissa** klo 17:00–20:00 (ks. alla)

Ti 6.9. klo 14:00–19:00 toimistolla

Ohjelmistossamme on tänä syksynä paljon uusia tunteja, mm. KuntoCombat, Miesten keuhonhoito, Afro ja Funky dance. Käy tutustumassa tuntikuvauksiin verkkosivuiltamme! Mikäli tarvitset apua tuntien valinnassa, ota yhteyttä toimistoon tai lasten liikunnan vastaavaan Heidi Juntuseen (puh. 050 5559594, heidi.juntunen@kannelmaenvoimistelijat.fi), nuorten liikunnan vastaavaan Mari Kortelaiseen (puh. 050 4324985, mari.kortelainen@kannelmaenvoimistelijat.fi) tai aikuisten liikunnan vastaavaan Kati Kauravaaraan (puh. 050 5836802, kati.kauravaara@gmail.com).

3. Syysstartti

Järjestämme Syysstartin tiistaina 30.8. klo 17:00–20:00 Pelimannin ala-asteella. Startissa sinulla on mahdollisuus tavata seuratoimijoita, ilmoittautua tunneille ja suorittaa kausi/jäsenmaksuja (Huom! Ei pankki/luottokorttimahdollisuutta). Startissa pääset myös liikkumaan, sillä järjestämme maksuttoman Zumba -tunnin klo 18:30–19:30. TERVETULOA!

4. Hintamuutoksia sunnuntaitunneissa

Olemme joutuneet korottamaan sunnuntaituntien hintoja joidenkin tuntien osalta. Hintoihin on lisätty pieni sunnuntailisä johtuen salien korkeammista sunnuntaivuokrista sekä ohjaajille sunnuntaina maksettaville palkanlisistä. Pääosin syyskauden hinnat ovat kuitenkin pysyneet ennallaan.

5. Puheenjohtajan uusi sähköpostiosoite

Seuran puheenjohtaja Kati Kauravaaran sähköpostiosoite on muuttunut. Uusi osoite on kati.kauravaara@gmail.com.

TERVETULOA JUMPPAAMAAN!

Reipasta elokuuta toivottaa

Kannelmäen Voimistelijat ry

Klaneettitie 16–18 B, 00420 Helsinki

Vs. toiminnanjohtaja Katri Liikonen, info@kannelmaenvoimistelijat.fi, puh: 09-458 0773

Puheenjohtaja Kati Kauravaara, kati.kauravaara@gmail.com, puh. 050 583 6802