

# JÄSENTIEDOTE 2/2011

## **KEVÄTNÄYTÖS teemalla Liisa Ihmemaassa - LAUANTAINA 21.5.**

Kannelmäen Voimistelijat järjestää kevätnäytöksen Kanneltalolla **lauantaina 21.5. klo 14:00 ja klo 17:00**. Huomioithan, että osa ryhmistä esiintyy molemmissa näytöksissä, ja osa vain toisessa. Lähetämme tästä huhtikuussa jäsenistölle lisätietoa.

**Liput tulevat myyntiin maanantaina 2.5.** Varaukset Helsingin kulttuurikeskuksen puhelinpalvelusta puh. (09) 310 12000 (pvm) tai Lippupalvelusta puh. 0600 10 800 (1,83 € / min + pvm). Liput kannattaa hankkia ajoissa, jotta pääsee varmasti mukaan. Lippujen hinnat ovat: 8 €/aikuinen ja 4 €/lapsi.

## **LOPPUKAUDEN PERUUTUKSET**

- Eduskuntavaalien aikaan 15.4.–17.4. Tunnit on peruttu seuraavilla kouluilla: Pelimannin ala-aste, Kannelmäen yläkoulu, Puukoulu, Länsi-Helsingin lukio ja Pihkapuiston ala-aste
- Pääsiäisenä 21.–25.4. Kaikki tunnit on peruttu.
- Vappuna ja sen aattona 30.4.–1.5. Kaikki tunnit on peruttu.
- Koulun oman käytön vuoksi to 14.4. ja to 19.5. Kannelmäen yläkoululla.

Peruutukset voi korvata joko etu- tai jälkikäteen seuramme isosalitunneilla ja niillä pikkusalitunneilla, joilla on tilaa.

## **KEVÄTKAUSI LOPPUU 22.5.**

Kevätkausi päättyy viikolla 20. Viimeiset tunnit pidetään sunnuntaina 22.5. Poikkeuksena Pirkkolan vesijummat, joissa kausi päättyy sunnuntaina 17.4. (ks. toukokuun vesijumppakurssit alla).

## **KESÄN JUMPAT JA KURSSIT:**

**Ilmoittautuminen alkaa verkkosivujemme jäsentieto-ohjelmassa 5.4. klo 8:00!**

### **Vesijumppakurssit toukokuussa**

Toukokuussa järjestetään Pirkkolan uimahallissa kolme vesijumppakurssia sunnuntaisin 8.5.–29.5. Tarjolla on neljänä sunnuntaina yhteensä kolme ryhmää:

- klo 18.00–18.40 vesijumppa
- klo 18.40–19.20 vesijumppa
- klo 19.20–20.00 hydrobic

Mukaan mahtuu max. 25 osallistujaa. Hinta 25 euroa/kurssi. Kurssi on tarkoitettu seuramme jäsenille, mutta myös ei-jäsenet voivat ilmoittautua. Heille lähetetään jäsenmaksulasku jälkikäteen.

### **Kesällä puistojumppaa 23.5. alkaen**

Puistojummat alkavat maanantaina 23.5. Mätäjoen viereisellä Kartanohaalla puistoalueella. Jummat ovat MA ja KE **klo 18.30–19.30. HUOMIOI UUSI AIKA!**

**HUOM!** Jäsenet voivat 23.5. klo 18.30 asti ostaa **ennakkoon toimistolta** 10 kerran sarjalippuja edullisesti hintaan 35 euroa. Toimistolla päivystetään erityisesti tätä varten tiistaina 17.5. klo 14.00–19.00, sekä 23.5. klo 18:30 asti. Muina aikoina sovi tapaaminen etukäteen.

Puistojumppien alettua kertamaksu on 5 € ja 10 kerran sarjalippu 40 euroa. Sarjalippuja myydään kesäjumppissa ja Kannelmäen Voimistelijoiden toimistolla.

### **Sisäjumpat 24.5.–21.6.**

Touko-kesäkuussa (24.5.–21.6.) järjestetään Purpurissa (Purpuripolku 1) hikijumppaa sekä kehonhuoltokurssi seuraavasti:

**HIKIJUMPPA** klo 18:00–19:00

Tunnille ilmoittaudutaan tunti kerrallaan jäsentieto-ohjelman kautta (max. 24 osallistujaa). Ilmoittautua tulee viimeistään samana päivänä tuntia ennen jumpan alkua. Hinta 5 euroa/kerta, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä saadulla laskulla. Mikäli tunnilla on tilaa, voi paikan päälle tulla myös ilmoittautumatta, jolloin paikan päällä maksettava kertamaksu on 6 euroa.

**KEHONHUOLTOKURSSI** klo 19:00–20:00.

Kurssille ilmoittaudutaan jäsentieto-ohjelman kautta viimeistään 22.5. Mukaan mahtuu max. 24 osallistujaa ja kurssin hinta on 25 euroa. Mikäli osallistujia on vähintään 14, kurssi toteutetaan. Jos tilaa on, voi tunneille osallistua myös ilmoittautumatta kertamaksulla 6 euroa. Kurssi on tarkoitettu seuramme jäsenille, mutta myös ei-jäsenet voivat ilmoittautua. Heille lähetetään jäsenmaksulasku jälkikäteen.

### **MÄTÄJOKI–FESTIVAALIT 29.5.**

Tervetuloa vierailemaan Kannelmäen Voimistelijoiden esittelypöydän luona, jossa mm. myydään sarjalippuja puistojumppaan.

### **SYYSKAUSI 2011**

Syyskausi alkaa torstaina 1.9. Lisää tietoa syyskauden ohjelmasta ja ilmoittautumisista tulee olemaan toukokuun jäsentiedotteessa.

### **YHTEYSTIEDOT:**

Kannelmäen Voimistelijat ry  
Klaneettitie 16–18  
00420 Helsinki  
(sisäänkäynti Trumpettitien puolelta)  
Puhelin (09) 458 0773  
Sähköpostiosoite: [info@kannelmaenvoimistelijat.fi](mailto:info@kannelmaenvoimistelijat.fi)  
Verkkosivut ja jäsentieto-ohjelma: [www.kannelmaenvoimistelijat.fi](http://www.kannelmaenvoimistelijat.fi)